

[illegible]

[illegible]

చిత్ర సలహా!




సరైన ఆహార సాధ్యములు




ఇది ఏమిట? ఇది ఆహార
తెలుసుకొనుటకు
కోవలయు. ఇట్లు
అర్థమగుచున్నది
విషయములందు

అందుకు ఉత్తమమైన సాధ్యములు

మొదటగా పోషకమైన, మరలగా అర్థమైనది. ఏదో
కాదో మరలగా వాటిని విభజించి వర్తింపజేసి వర్తింపజేసి
గ్రహించుటకు మునుపటికంటె ఇప్పుడు చాల అర్థమైనది
గుండుచున్నది. పోషకములను వివిధములను వివిధములను
వివిధములను ప్రయోగించుటకు వివిధములను అర్థమైనది
అను తత్వములను వివిధములు. వివిధములు వివిధములు.
వివిధములను వివిధములు వివిధములు వివిధములు వివిధములు
ప్రయోగములు వివిధములు వివిధములు అర్థమైనది.

ప్రయోగములు — లేక ఏదో తెలుసుకొనుట!

అదే తెలుసుకొనుట!

అదే తెలుసుకొనుట!



మదరాసు పరచి.

[illegible][illegible][illegible]

S. Sambhu Prasad 21 170
Chetty Street, G. F. Madras

